

Et maintenant on fait quoi ? (Manuel de dépoilage du cerveau)

- Prendre conscience

S'informer, lire sur le sujet, se rendre compte de la norme qui nous entoure et de ses mécanismes, mais aussi du fait que d'autres représentations existent, pour après faire son choix (un peu plus) en connaissance de cause.

- Tenter...

... et se rendre compte que souvent, ça ne fait pas un drame ! Malgré tout ce qu'on pourrait nous faire croire, des jambes un peu poilues ne se remarquent souvent pas, et un maillot non-épilé ne fait pas toujours fuir les partenaires sexuel.les. Souvent, tenter et faire semblant qu'on est à l'aise avec, marche, et peut rendre à l'aise ! Ce qui est encore plus cool, c'est que avoir ce "courage" de montrer ses poils peut inspirer d'autre courages.

- En parler / communiquer dessus

"Mais toi tu vis pas dans le même monde, t'as pas les mêmes potes que moi...". Ici, on sous-entend que certaines sont entourées de personnes plus ou moins tolérantes, ou habituées au discours de « libération des poils ». Peut-être alors que le commencement serait d'évoquer le sujet autour de soi pour faire évoluer les mentalités, même à sa petite échelle.



- Agir !

Réagir aux insultes anti-poils, taguer les affiches, faire des tracts (ah ouais là on agit trop!) ... Une anecdote d'une héro : « J'avais tagué une pub pro-épilation avec un "mon corps m'appartient, mes poils aussi, JE décide". Des amies, sans même savoir qui en était l'auteur.rice, m'avaient fait part d'à quel point ça leur avait fait du bien de tomber sur ce graphiti. »



L'important est surtout de réussir à ne pas en faire une fixette, une maladie, et un rejet de soi-même. Peut-être qu'on devrait apprendre un peu plus à devenir ami avec son corps, plutôt que d'apprendre à lui faire la guerre ...

Outils

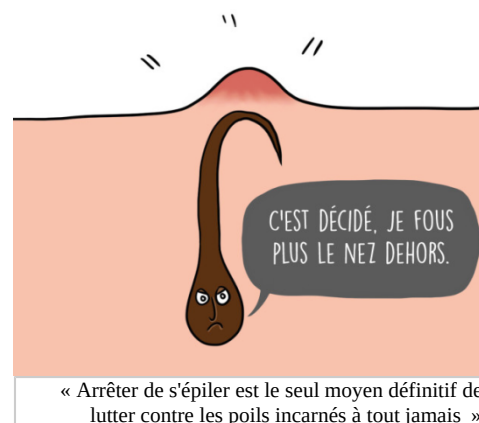
<http://hairypitsclub.tumblr.com/>

<http://antisexisme.net/>

<http://lesquestionscomposent.fr/2457-2/>

<http://www.pinupbio.com/faut-il-sepiler-remise-en-question-dune-violence-ordinaire/#sthash.9ieDTT0v.dpbs>

<http://www.madmoizelle.com/>

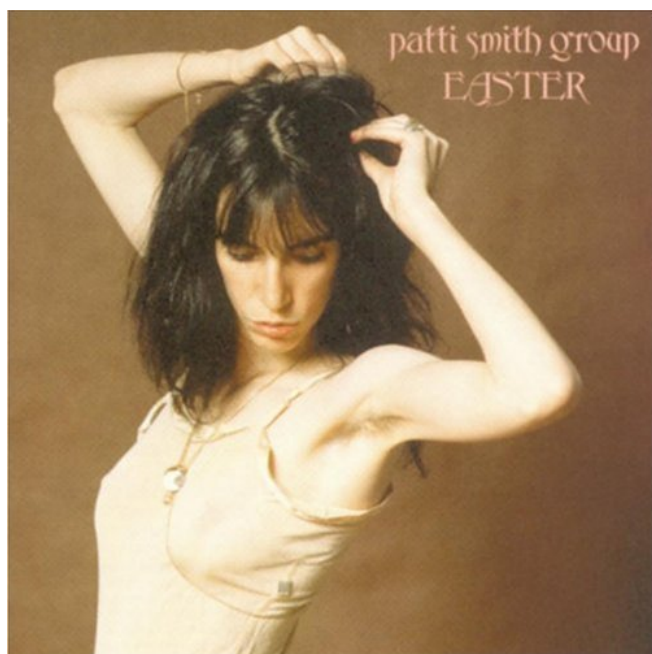




« Prenez n'importe quel film ou série, dans lequel il serait question de naufragés perdus sur une île déserte... Au bout de plusieurs mois de naufrage, les hommes ont des barbes et les femmes... n'ont rien sous les bras. Tout est normal. Personne ne se pose la question. Le poil féminin n'existe pas, en fait. » Illustration ici dans « Lost ».



« There is more than one way to be beautiful »



Patti Smith, style, rock & poils

